

Elección de tazones de comida y bebida.

Miguel Ángel González Carro, MVZ, Cert,
Diplm.

Antecedentes.

- La evaluación del estado nutricional de un animal debe realizarse en cada consulta.
- Historial completo de la alimentación del paciente, tipo de dieta, cantidad y frecuencia de las tomas.
- Cómo y en qué le da el alimento.

¿Parece una pregunta extraña?

- Existen innumerables opciones de tazones de comida y agua.
- El material de los recipientes, combinado con la forma en que se mantienen, afecta la salud del paciente y del propietario.
- Es necesario tener cuidado al ayudar al propietario a seleccionar las opciones que mejor se adapten a las necesidades del animal de compañía y su situación.





Por qué importan los recipientes.



- Varios factores influyen en la elección de platos de comida y bebida.
- El cliente toma decisiones con base en el costo, estética, facilidad de uso y disponibilidad.
- La mercadotecnia, colocación de productos y popularidad en redes sociales influyen en la decisión.
- El MV debe de informar al propietario sobre las opciones disponibles y pros y contras de cada una.

- El MV debe preguntar sobre las preferencias de tazones, ubicación del alimento.
- El tipo de alimento con que se alimenta, volumen y frecuencia de las tomas ayudan a determinar la recomendación.
- Seleccionar platos, método de alimentación, horarios de limpieza y cuidado apropiados mejora la experiencia del comer, fortalece el vínculo entre el animal de compañía y propietario (mantiene más seguros y saludables).



Elegir el material adecuado.

- Es importante discutir ventajas y desventajas de los materiales comúnmente disponibles y destacar que las recomendaciones se hacen para la salud y el bienestar del animal de compañía y miembros del hogar.
- Siempre se debe seguir la medicina basada en la evidencia, el propietario debe ser consciente del razonamiento detrás de las recomendaciones hechas por el equipo veterinario.

- 
- 
- El material del tazón, duración del uso, influye en la cantidad y especies bacterianas presentes en los platos del compañero animal.
 - Se examinaron tres materiales (plástico, cerámica y acero inoxidable).
 - Los platos de plástico contienen mayor cantidad bacteriana.
 - Tazones de cerámica contienen la diversidad bacteriana más alta, cepas más patógenas (*E. coli*, *Salmonella spp* y *Staphylococcus aureus* resistente a la meticilina [MRSA]).

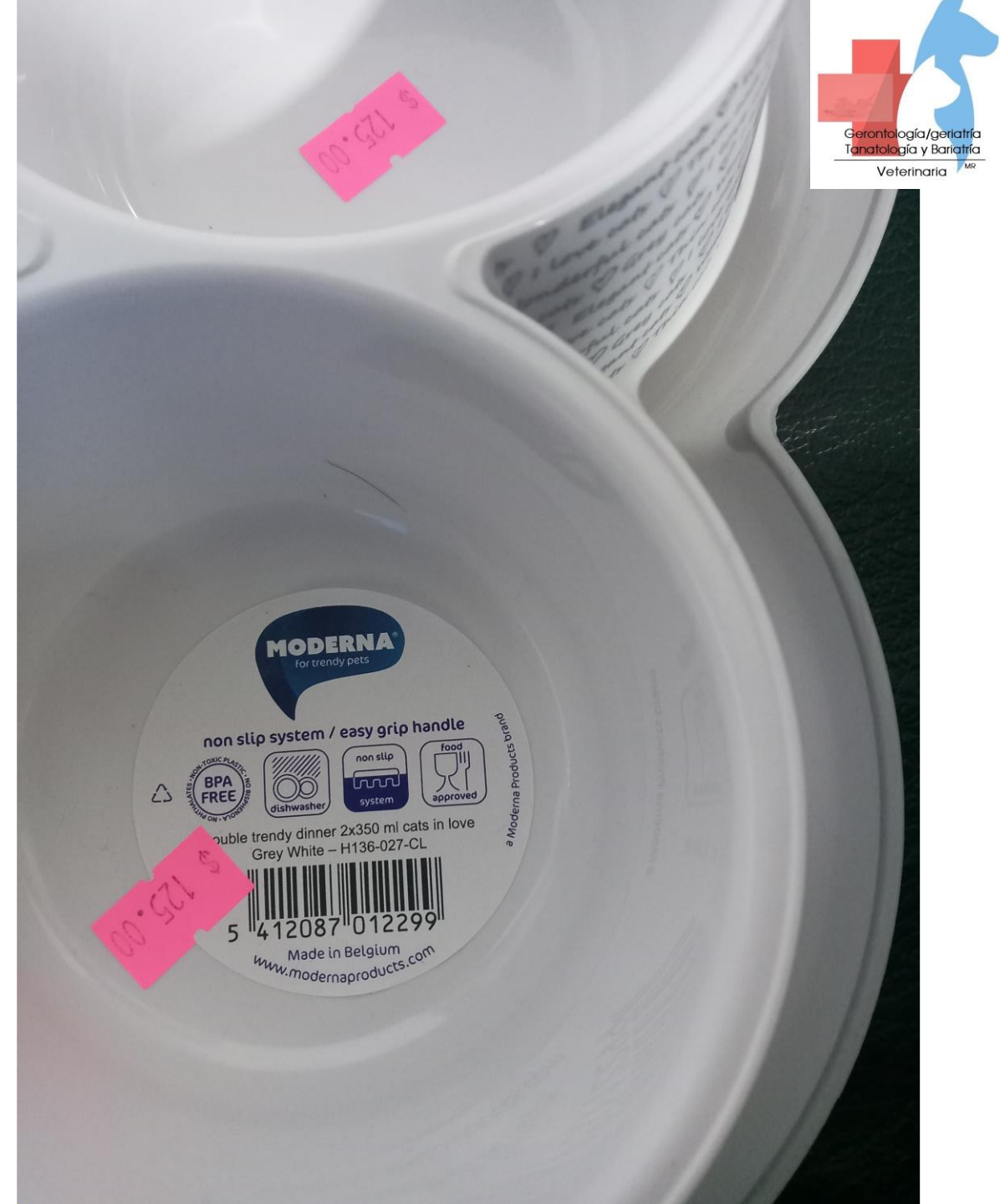
Plástico.



- Vienen en muchas formas, colores y tamaños que atraen a los consumidores.
- Son livianos y económicos y, son una excelente opción para animales nuevos o para viajar. No es adecuado para animales pequeños que muerda tazones.
- Al masticarlo provoca bordes afilados o ingestión de piezas sueltas.

- Se raya fácilmente y los arañazos permiten una fácil adhesión bacteriana y formación de biopelículas.
- Se deben evitar tazones que contengan bisfenol A (BFA/BPA) y ftalatos (alteración endocrina, cambios en el SN y alteración de la bioquímica y fisiología reproductiva), se sospecha efectos similares en animales de compañía.





- Sistema antideslizante
- Mango de fácil agarre
- Plástico no tóxico
- Sin bisfenol, sin ftalatos.

Acero inoxidable.

- Son livianos, duraderos y accesibles.
- Existen muchas variedades, opciones para diferentes especies y etapas de vida.
- Algunos tienen forma para evitar se vuelquen y derramen, llegan a tener anillos antideslizantes adjuntos para evitar que se resbalen durante las comidas.



- Muchos tazones vienen en tamaños estándar que caben perfectamente en comederos elevados o montarse en jaula para viajar.
- No son adecuados para masticadores pesados, pueden abollarse o perforarse los platos y causar traumatismo oral o daño en dientes.
- Algunos animales pueden tener aversión a la apariencia o sonidos asociados al material.

- El propietario debe buscar productos etiquetados como acero inoxidable grado 304 o 18/8.
- Estos números se refieren a la calidad, durabilidad y resistencia a la corrosión, y este grado de acero es el tipo más común utilizado en la preparación de alimentos.



- Si es de un grado menor de acero inoxidable, esto genera contaminantes dañinos en el acero, como material radiactivo que se encontró en tazones de comida para animales de compañía en 2012.
- Se debe tener cuidado con los tazones etiquetados para uso exclusivo de animales, esto puede indicar un grado inferior de acero inoxidable.

Cerámica o Gres.

- Suelen ser más estéticos para el propietario.
- Vienen en una amplia variedad de diseños para combinar con el estilo personal de cualquier propietario.
- Dado que son más pesados, son más resistentes para ser volcados por el animal, masticarlos o llevárselos.





-
- Algunas cerámicas o gres suponen un riesgo; plomo y cadmio se encuentran en esmaltes usados en la cerámica.
 - Estos componentes se filtran en los alimentos o agua si el glaseado se formula, aplica o cuece incorrectamente, esto plantea un problema de salud pública.

- No se debe usar ningún tazón que esté agrietado o astillado, estos defectos causan la exposición a productos químicos nocivos.
- Buscar una etiqueta que indique que el tazón se fabricó en EU, no contiene plomo y está diseñado para usarse con alimentos.

Silicona.

- Liviana y flexible, excelente opción portátil para usar durante viajes y recreación.
- Muchos tazones de silicona son plegables y tienen pequeños mosquetones adjuntos, haciéndolos fáciles de llevar en caminatas.
- Animales jóvenes; muerden, mastican o intentan cargar su tazón.

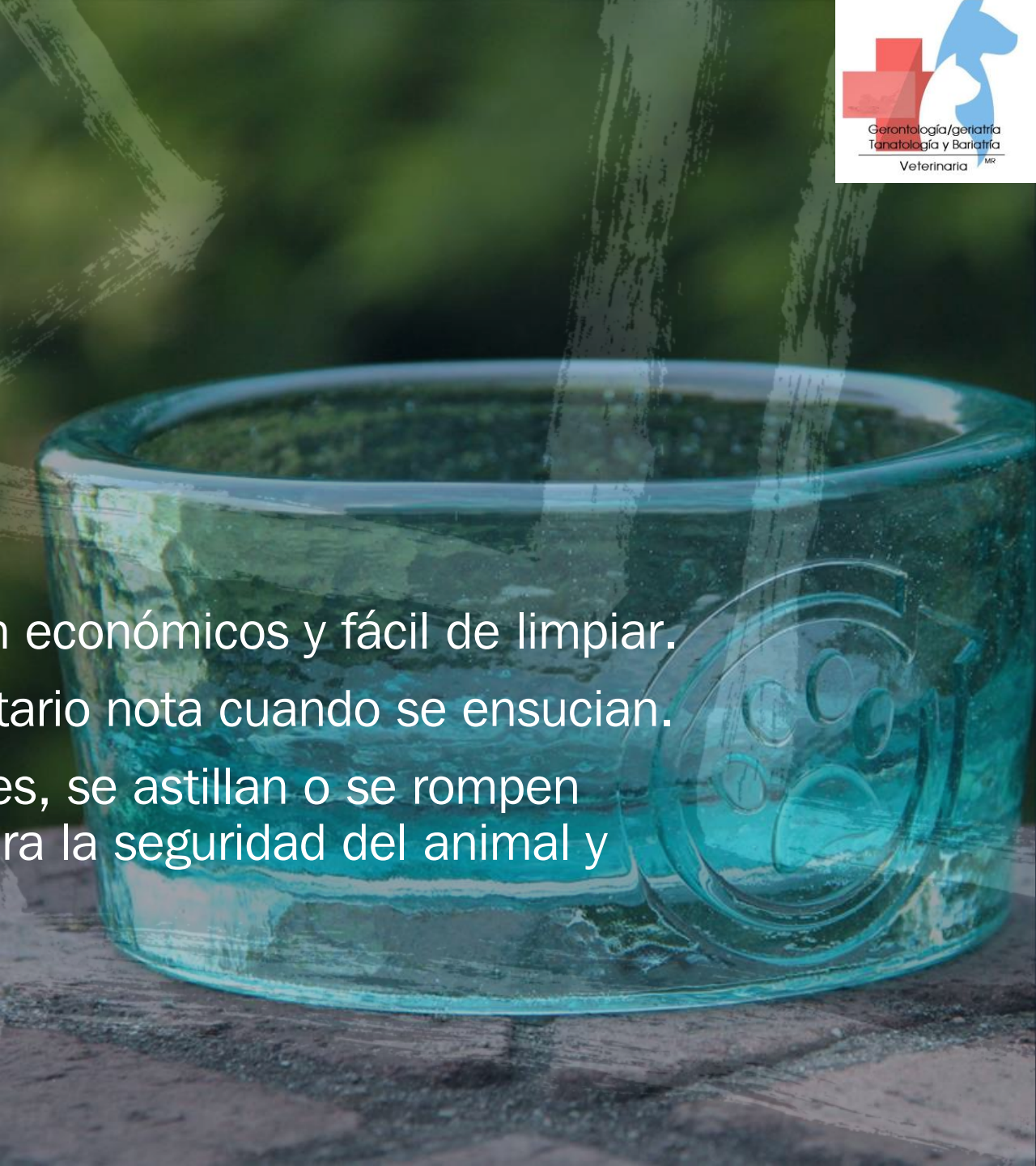
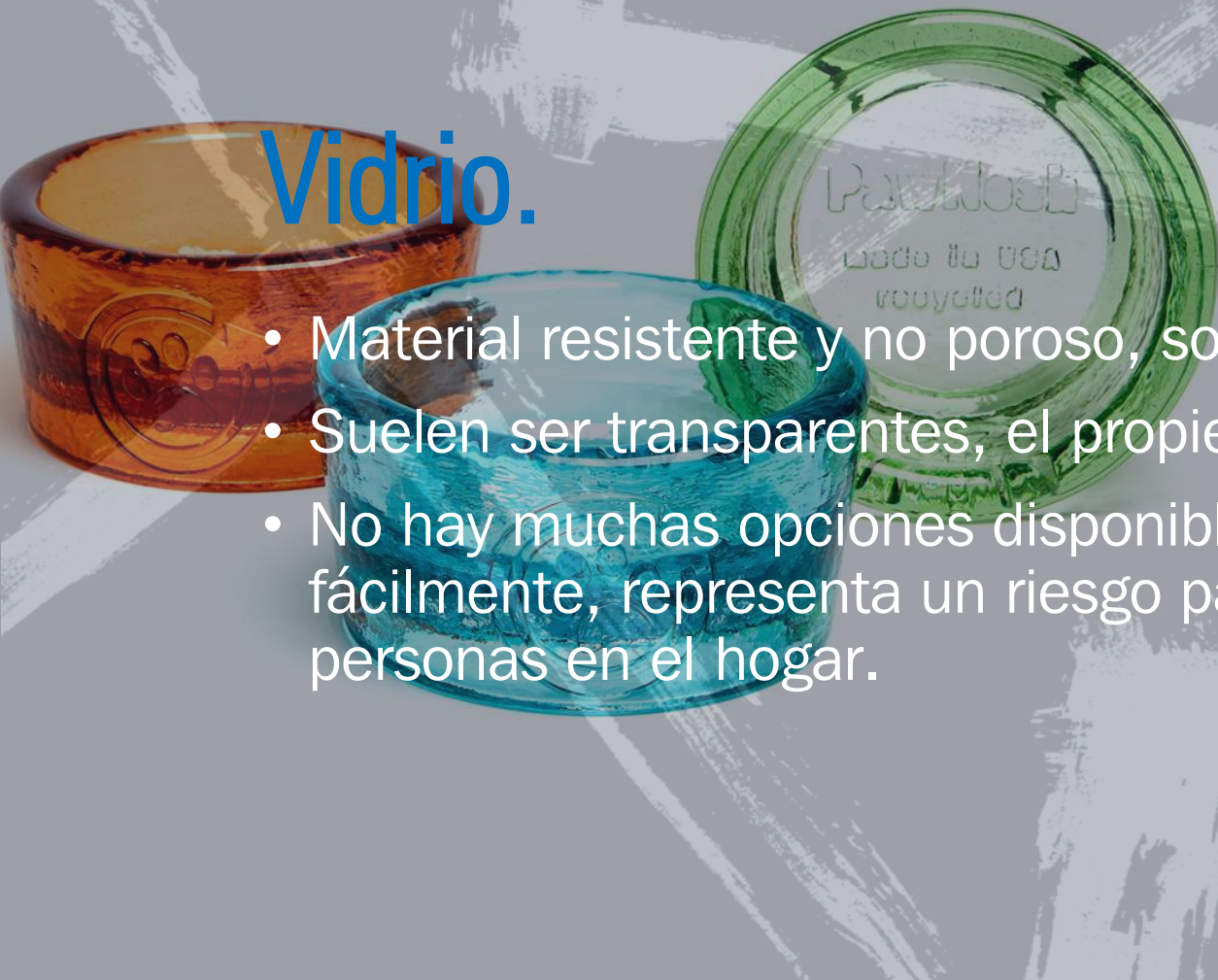




- La silicona se considera un material seguro (estudios limitados disponibles como referencia).
- El propietario debe buscar productos que estén etiquetados como grado alimenticio o médico.

Vidrio.

- Material resistente y no poroso, son económicos y fácil de limpiar.
- Suelen ser transparentes, el propietario nota cuando se ensucian.
- No hay muchas opciones disponibles, se astillan o se rompen fácilmente, representa un riesgo para la seguridad del animal y personas en el hogar.





Consideraciones especiales.

- Algunos pacientes requieren adaptaciones particulares para su alimentación en función de factores como raza, condiciones de salud o predisposición genética, el propietario debe recibir asesoría sobre la técnica de alimentación adecuada.

Plataformas de alimentación elevadas.

- El paciente con dolor de cuello o de hombros, EDIV, EAD de columna u otras enfermedades relacionadas se benefician con platos elevados.
- Mantiene la cabeza y cuello del animal erguidos, elimina la tensión en el cuello producido al alcanzar un recipiente en el suelo.



- Favorece a reducir el riesgo de aspiración de alimento y agua, es beneficioso en el paciente con Dx o sospecha de parálisis laríngea u otras enfermedades neuromusculares.
- Ayuda razas braquicefálicas, cuya anatomía las pone en mayor riesgo de aspiración y desarrollo de neumonía secundaria.

-
- Alimentar perros de razas grandes o gigantes con comederos elevados reduce el riesgo de desarrollar dilatación gástrica y vólvulo (DGV), tragan menos aire mientras comen.
 - No existe evidencia.
 - El propietario debe tomar una decisión informada sobre la altura del tazón.





- El animal de compañía debe medirse mientras están de pie, y la altura ideal del tazón es ligeramente por debajo del nivel de la cruz.
- Los gatos prefieren comer agachados, sus plataformas elevadas tienden a estar al nivel de sus rodillas.

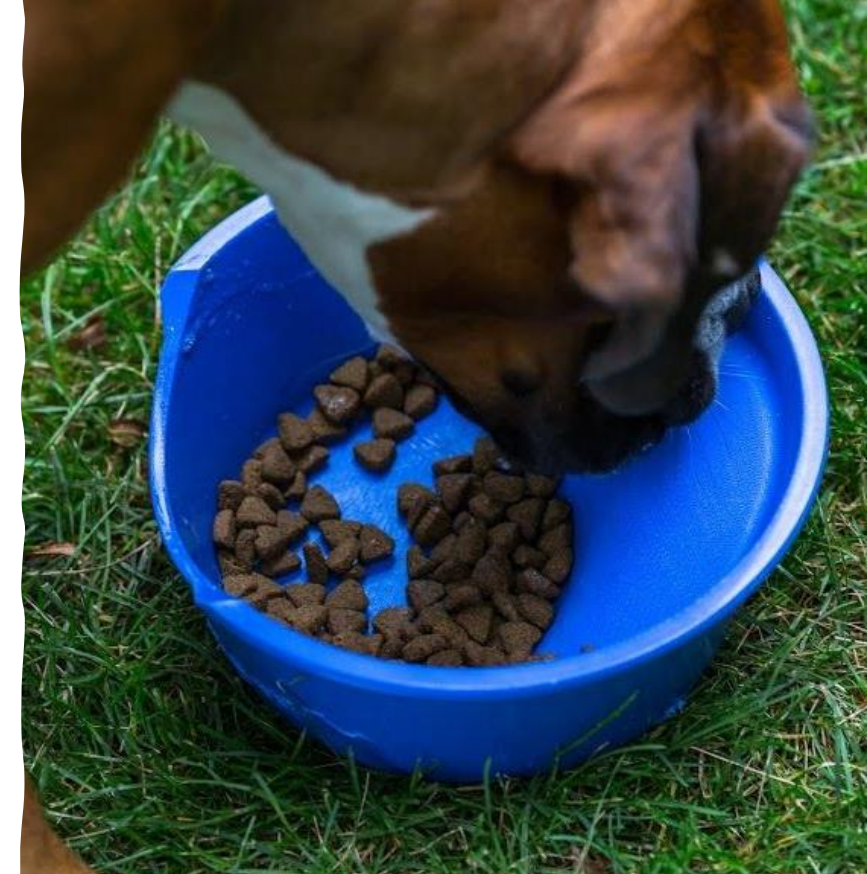


- El paciente con megaesófago, debe ser alimentado verticalmente para permitir que la gravedad ayude al paso de la comida desde la cavidad oral hasta el estómago.
- La forma ideal de alimentar a estos pacientes es usando una silla Bailey; dispositivo construido para mantener al perro erguido durante la alimentación.



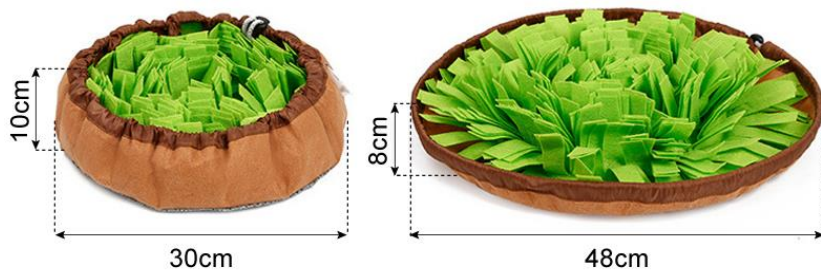
Tazones poco profundos.

- Razas braquicefálicas (perros y gatos) tienen problemas para llegar a un recipiente en busca de comida o agua.
- Es mejor tazones anchos y poco profundos para que puedan visualizar su entorno mientras comen y acceder más fácilmente al contenido del tazón.



- Tazones inclinados poco profundos permiten que los alimentos se deslicen hacia el frente del tazón (acceso más fácil).
- Los gatos pueden experimentar "fatiga de los bigotes" ("estrés de los bigotes").
- La gran cantidad de terminaciones nerviosas asociadas con las vibrisas de un gato sobreestiman el SN cuando los bigotes tocan los lados de los platos de comida y agua, lo que provoca estrés en el gato (plato poco profundo).





Dispensadores de comida.

- Perros jóvenes o de razas de alta energía, gatos, pacientes con restricciones físicas (enfermedad o lesión), o las que comen demasiado rápido, se benefician con el uso de una colchoneta o tazón de alimentación lenta, alimentador de rompecabezas u otros.
- Muchos gatos disfrutan de la "caza" y se les enseña a trabajar para extraer su comida de los juguetes.

- Los juguetes dispensadores de alimentos aumentan el tiempo total de actividad diaria en el animal de compañía, son positivos en los programas de pérdida de peso.
- Se debe tener cuidado al seleccionar el juguete de comida apropiado para cada animal, debe estar supervisada mientras usa el juguete de comida para evitar la destrucción o ingestión accidental del juguete en sí.



Limpieza de los dispositivos de alimentación.



- Los platos se encuentran entre las áreas más contaminadas del hogar.
- Cada vez que un animal come o bebe, deposita microbios (algas, hongos, bacterias) de su boca en el plato de comida o agua.
- Estos organismos son inherentes al animal o al ambiente.
- Cuando se combinan con las grasas de los alimentos para animales, migas sobrantes y humedad, estos microorganismos se desarrollan.



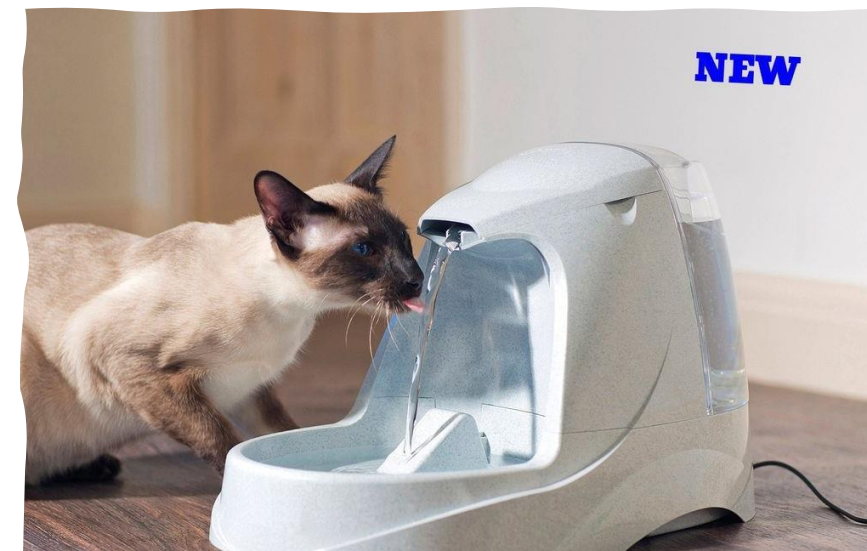


- Las condiciones favorecen la formación de biopelículas, difíciles de erradicar sin una limpieza y desinfección adecuadas de la vajilla.
- Si el propietario lo alimenta en la cocina o cerca de ella, existe un alto riesgo de exposición a bacterias patógenas (*E. coli*, *Salmonella spp* y *Staphylococcus aureus* resistente a la meticilina).
- Se recomienda usar un plato limpio para cada comida.



Al lavar los platos a mano, el propietario debe seguir precauciones básicas:

- Si es posible, lavar los platos separados de otros platos y utensilios de cocina y lejos de las áreas de preparación de alimentos para humanos.
- Usar agua caliente con jabón.
- Un detergente lavavajillas suave es aceptable si los platos se lavan después de cada uso.
- No usar estropajos u otros elementos que puedan rayar o dañar la superficie del recipiente.





- Diseñe esponjas o cepillos de limpieza "solo para animales" y no los use para lavar platos humanos.
- Si lo desea, los platos se pueden desinfectar con una solución de cloro diluida (una cucharada de cloro en 3.5 L de agua).
- Se debe tener cuidado para asegurarse de que los platos se enjuaguen bien antes de su uso.
- El propietario debe limpiar y desinfectar pisos, barras/encimeras y otras áreas de alimentación de animales con regularidad usando limpiadores domésticos.



Bibliografía.

- Nowak S. (2022). Counseling Clients on Food Bowl Selection: What's the Dish? Today's Veterinary Nurse. Spring, 18 – 22.
- Buckley LA. (2017). Are dogs that are fed from a raised bowl at an increased risk of gastric dilation volvulus compared with floor-fed dogs? Vet Evidence. 2(1):1-10.
- Slovak JE, et al. (2021). Evaluation of whisker stress in cats. J Feline Med Surg. 23(4): 389 - 392.
- Su DK, et al. (2019). Impact of feeding method on overall activity of indoor, client-owned dogs. J Small Anim Pract. 60 (7): 438 - 443.

-
- Plamondon C. (2020). Silicone vs. plastic: what's the difference & is one safer? MindBodyGreen. Updated January 27, 2020. Accessed December 1, 2022. mindbodygreen.com/articles/is-silicone-toxic.
 - Wright C, et al (2018). Microbiological assessment of canine drinking water and the impact of bowl construction material. Hartpury Research Journal. Published August 29, 2018. Accessed December 29, 2022. hartpuryresearchjournal.wordpress.com/2018/08/29/microbiologicalassessment-of-canine-drinking-water-the-impact-of-constructionmaterial-on-the-quantity-and-species-of-bacteria-present-in-waterbowls
 - Wooten S. (2017). How often should I wash my pet's food bowls? Vetstreet. Published April 12, 2017. Accessed December 1, 2022. vetstreet.com/our-pet-experts/how-often-should-i-wash-my-pets-food-bowls
 - Wooten KJ, et al. (2013). Canine toys and training devices as sources of exposure to phthalates and bisphenol A: quantitation of chemicals in leachate and in vitro screening for endocrine activity. Chemosphere. 93(10):2245 – 2253.